



Τρίτη 28 Μαΐου 2019

Εγκαταστάσεις
Supply Chain Institute

Αγ. Κων/νου 40,
Εμπ. Κέντρο Αίθριο
Μαρούσι

ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΟ
ΑΠΟ ΤΟ
ΛΑΕΚ 0,24

ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ LOGISTICS

(TIME & STRESS MANAGEMENT IN LOGISTICS)

Διοργάνωση:



Επιστημονική Υποστήριξη:



Ο ΣΚΟΠΟΣ

του σεμιναρίου είναι να βοηθήσει
τους συμμετέχοντες :

- Να αντιληφθούν τη σημασία της καλής διαχείρισης του χρόνου
- Να εντοπίσουν τις προσωπικές αιτίες απώλειας χρόνου
- Να οπλιστούν με πρακτικές μεθόδους παρέμβασης για ελαχιστοποίηση των απωλειών
- Να ο εντοπίσουν τις ατομικές τους αιτίες του στρες ,με σκοπό την ενεργοποίηση και παρέμβαση στην αντιμετώπιση του μέσα από ποικιλία τρόπων και μεθόδων
- Να βοηθήσουν τους συνεργάτες τους στη σωστή αξιοποίηση και του δικού τους χρόνου

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο χρόνος είναι ο πολυτιμότερος πόρος για κάθε άνθρωπο. Τα πάντα απαιτούν χρόνο αλλά η ημέρα έχει μόνο 24 ώρες. Έτσι μια κρίσιμη ικανότητα είναι να μπορεί κανείς να τον ξοδεύει με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο , ώστε να επιτυγχάνει τους στόχους του. Στην προσπάθεια αυτή μας εμποδίζουν κάποιες προσωπικές συνήθειες αλλά και απώλειες που έρχονται από τρίτους παράγοντες. Θα άξιζε να επιφέρει κανείς στον εαυτό του κάποιες αλλαγές στην καθημερινότητα του και να εφαρμόσει τρόπους που θα ελαχιστοποιούν τις απώλειες.

Η αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου συνδέεται με το άγχος που θα μπορούσε να το μειώσει η και να το διαχειριστεί ώστε να έχει καλύτερη υγεία



Τρίτη 28 Μαΐου 2019

Εγκαταστάσεις
Supply Chain Institute

Αγ. Κων/νου 40,
Εμπ. Κέντρο Αίθριο
Μαρούσι

ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ LOGISTICS

(TIME & STRESS MANAGEMENT IN LOGISTICS)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Η σημασία του χρόνου στην εργασία και τη προσωπική ζωή
- Που χάνεται ο χρόνος,
- Χρόνος και προγραμματισμός, Η στοχοθεσία, ΕΠΕΙΓΟΝ και ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ
- Η Ανάθεση αρμοδιοτήτων, Χρόνος και αναβλητικότητα, Χρόνος και τελειομανία
- Αντιμέτωπιση ειδικών καταστάσεων: Οι επισκέπτες, οι συσκέψεις, η χρήση του τηλεφώνου, η συνεργασία με τη γραμματέα, το διάβασμα, το γράψιμο, η προσωπική οργάνωση
- Η αυτοπειθαρχία στην αξιοποίηση του χρόνου – η προσωπική ισορροπία εργασιακής και προσωπικής ζωής
- Η πολιτική χρόνου στην επιχείρηση (συνεργάτες, άλλα τμήματα, χρόνος "Α" ποιότητας)
- Ατομικό ημερολόγιο δραστηριοτήτων χρόνου (time log) και ανάλυση αποτελεσμάτων
- Πηγές και αιτίες του στρες, Το κύκλωμα της δημιουργίας του στρες
- Οι πολλαπλές επιπτώσεις του στρες
- Τρόποι διαχείρισης του στρες στην εργασία και τη προσωπική ζωή
- Συμπεράσματα και πρακτικές εφαρμογές

Εισηγητής:

Κατσαλής Αντώνης, Consulting & Training

Ο Αντώνης Κατσαλής είναι Μηχανολόγος-Ηλεκτρολόγος του ΕΜΠ, με MSc και PhD από το Πανεπιστήμιο Exeter. Εργάστηκε στην εταιρία "ΑΡΧΙΡΟΔΟΝ" σε θέματα διοίκησης τεχνικών έργων και στη ΔΕΗ ως Διευθυντής Εκπαίδευσης και Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού. Δίδαξε αρχές Διοίκησης Επιχειρήσεων στο Πανεπιστήμιο του Πειραιά, το Ανοικτό Πανεπιστήμιο και στο MBA πρόγραμμα του πανεπιστημίου ΚΙ NGSTON στην Ελλάδα. Συνεργάζεται ως εισηγητής εκπαιδευτικών προγραμμάτων με εταιρίες του ιδιωτικού και ευρύτερου δημόσιου τομέα. Διδάσκει θέματα Μάνατζμεντ, Επικοινωνίας, Πωλήσεων, Εξυπηρέτησης πελατών, Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, Ανάπτυξης προσωπικών και επαγγελματικών ικανοτήτων, Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών, Συναισθηματικής νοημοσύνης κ.α. Είναι σύμβουλος επιχειρήσεων σε θέματα ανάπτυξης συστημάτων Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και συγγραφέας σχετικών βιβλίων

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:30 – 09:00

προσέλευση-εγγραφές

09:00 – 10:30

ΕΝΟΤΗΤΑ Α:

Χρόνος και προγραμματισμός- στόχοι, προτεραιότητες, χρόνος Α ποιότητας

10:30 – 10:45

Διάλειμμα

10:45 – 12:15

ΕΝΟΤΗΤΑ Β:

Απώλειες, ανάθεση, τελειομανία, αναβλητικότητα

12:15 – 12:30

Διάλειμμα

12:30 – 14:00

ΕΝΟΤΗΤΑ Γ:

ειδικές παρεμβάσεις , τηλέφωνο, επισκέπτες, χώρος συσκέψεις....

14:00 – 14:30

Διάλειμμα

14:30 – 16:00

ΕΝΟΤΗΤΑ Δ:

Το στρες και τρόποι παρέμβασης

16:00-16.15

Διάλειμμα

16.15-17.00

Συμπεράσματα , Συζήτηση, Σχέδιο δράσης



Τρίτη 28 Μαΐου 2019

Εγκαταστάσεις
Supply Chain Institute

Αγ. Κων/νου 40,
Εμπ. Κέντρο Αίθριο
Μαρούσι

Πληροφορίες Εταιρείας / Οργανισμού

Επωνυμία Εταιρείας/Οργανισμού:

Ταχ. Διεύθυνση: Ταχ. Κώδικας: Πόλη:

Τηλέφωνο: Fax:

E-mail: Website:

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟΥ

Πλήρης Επωνυμία Εταιρείας/Οργανισμού:

Δραστηριότητα:

A.Φ.Μ.: Δ.Ο.Υ.:

Τηλέφωνο: Fax:

Αποστολή τιμολογίου υπόψη:

Πληροφορίες συμμετεχόντων

1ος συμμετέχοντας

Όνοματεπώνυμο: Θέση: E-mail:

2ος συμμετέχοντας

Όνοματεπώνυμο: Θέση: E-mail:

3ος συμμετέχοντας

Όνοματεπώνυμο: Θέση: E-mail:

Κόστος συμμετοχής

1 συμμετοχή: **300€** + ΦΠΑ, 2 συμμετοχές: **270€** + ΦΠΑ έκαστη, 3 συμμετοχές και άνω: **240€** + ΦΠΑ έκαστη.

Στην τιμή δεν περιλαμβάνεται ο αναλογούν ΦΠΑ.

Το σεμινάριο επιδοτείται από το ΛΑΕΚ 0,24%.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων Τρίτη 21 Μαΐου 2019

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετέχουσα επιχείρηση / οργανισμός καταβάλλει με τη δήλωση συμμετοχής, το σύνολο του κόστους συμμετοχής.

Η καταβολή γίνεται μέσω τραπεζικής κατάθεσης στο λογαριασμό του δικαιούχου Supply Chain Institute:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: Αρ. 5014-035505-261 IBAN: GR 3901720140005014035505261

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Αρ. 710/470170-42 IBAN: GR 3601107100000071047017042

ALPHA BANK: Αρ.146002320014886 IBAN: GR 2201401460146002320014886

Παρακαλούμε αποστείλατε την απόδειξη πληρωμής στο fax 210 618 3999 ή σκαναρισμένη μέσω e-mail στο info@scisce.eu. Η απόδειξη πληρωμής χρειάζεται να αναφέρει την επωνυμία της εταιρίας και την αιτιολογία "ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ LOGISTICS"

Σε περίπτωση ακύρωσης μετά την 21/5 η διοργάνωση τιμολογεί το 50% του συνολικού κόστους συμμετοχής ενώ σε περίπτωση μη ειδοποίησης για ακύρωση, η διοργάνωση τιμολογεί κανονικά τη συμμετοχή.

ΟΡΟΙ & ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

• Σας ενημερώνουμε ότι στη βάση δεδομένων μας διατηρούμε τα ως άνω προσωπικά σας στοιχεία με σκοπό να σας εξυπηρετήσουμε και να σας ενημερώνουμε για παρόμοιες δράσεις όπως αυτή που έχετε επιλέξει να συμμετέχετε (σεμινάρια, συνέδρια ή πιστοποίηση). Σας δηλώνουμε ότι δεν πρόκειται να αποκαλύψουμε, δημοσιοποιήσουμε, ανταλλάξουμε και γενικά να χρησιμοποιήσουμε για οποιοδήποτε άλλο σκοπό, τα προσωπικά σας στοιχεία πλην της προαναφερόμενης εξυπηρέτησης και ενημέρωσής σας ή εφ' όσον είστε πελάτης μας λόγω των υποχρεώσεων που προκύπτουν από τη συνεργασία μας -πχ έλεγχος ΛΑΕΚ- είναι πιθανό να χρησιμοποιήσουμε τα απαραίτητα -και μόνο- στοιχεία που θα μας ζητηθούν από την αρμόδια αρχή. Δεσμευόμαστε ότι θα προστατεύουμε τα στοιχεία σας, από κάθε ανεξουσιοδοτητή πρόσβαση και ότι δεν πρόκειται να γνωστοποιηθούν σε τρίτους, παρά μόνο σε περίπτωση που ορίζεται ή επιβάλλεται από το νόμο. Τέλος δεσμευόμαστε ότι θα διεκπεραιώσουμε μέσα στα νόμιμα πλαίσια κάθε αίτημά σας για πρόσβαση σας, διόρθωση, διαγραφή δεδομένων σας από τη βάση μας, καθώς και οποιοδήποτε αίτημα βάσει των δικαιωμάτων σας όπως ορίζονται από τον Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679 Ε.Κ. και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 (GDPR).

• Τα προσωπικά σας δεδομένα είναι προσβάσιμα από εξουσιοδοτημένο προσωπικό της Εταιρείας, καθώς και από τρίτα νομικά ή φυσικά πρόσωπα, που ενεργούν για λογαριασμό της, ως εκτελούντες την επεξεργασία, στο πλαίσιο ειδικής συμφωνίας περί προστασίας προσωπικών δεδομένων που έχουμε καταρτίσει μαζί τους.

• Ο χρόνος διατήρησης των προσωπικών σας δεδομένων στη βάση μας προβλέπεται μόνο για το χρονικό διάστημα που απαιτείται για τους σκοπούς επεξεργασίας τους. Πέραν του χρονικού αυτού διαστήματος, τα δεδομένα σας θα διαγράφονται με ασφαλή τρόπο.

Υπογραφή

Όνομα υπογράφοντος

Ημερομηνία